



**Estudios Integrales sobre la Salud  
Grado 7 Vida Familiar y la Sexualidad Humana**

**Los indicadores y objetivos mencionados a continuación, son los que se enseñarán en esta unidad.**

**Analizar la correlación entre comportamientos saludables y la salud personal con la familia y las relaciones.**

Desarrollar una lista de características de relaciones saludables y no saludables.

Demostrar formas de expresar afecto, amor y amistad de una manera saludable.

Explicar por qué los padres y otros adultos de confianza son buenas fuentes de información en lo que se refiere a relaciones, crecimiento y desarrollo y salud sexual.

**Describir las interrelaciones de la salud emocional, intelectual, física y social en los adolescentes.**

Definir actividad sexual, abstinencia sexual, orientación sexual e identidad de género.

Predecir cómo la burla, el acoso escolar y la intolerancia con respecto a todos los aspectos de la sexualidad, del desarrollo o de la apariencia física, pueden afectar la propia salud.

Demostrar respeto por las diferencias individuales en todos los aspectos de la sexualidad, del desarrollo o de la apariencia física.

**Explicar cómo el cuidado apropiado de la salud puede promover la salud personal.**

Resumir las partes corporales reproductivas básicas, masculinas y femeninas, y sus funciones.

Explicar la concepción y su relación con el ciclo menstrual.

Explicar cómo la abstinencia es el método más efectivo de prevenir el embarazo y la propagación de enfermedades de transmisión sexual.

Explicar cómo el condón masculino ayuda a prevenir el embarazo y la propagación de enfermedades de transmisión sexual.

**Examinar cómo la familia influye en la salud de los adolescentes/Componentes de Relaciones Saludables (Incluyendo el Consentimiento)**

Reflexionar sobre las influencias de la familia en lo que se refiere a comportamientos sociales y relaciones.

Hablar acerca de cómo las influencias de la sociedad afectan las prácticas de salud sexual, los comportamientos y las relaciones interpersonales (p. ej., cultura popular, mensajes de los medios, medios sociales y videos musicales).

**Describir cómo los compañeros influyen en comportamientos saludables y no saludables.**

Explicar por qué la abstinencia de la actividad sexual es una decisión saludable, segura y responsable para los adolescentes.

Desarrollar una hipótesis sobre cómo los compañeros afectan las prácticas propias de salud sexual, los comportamientos y las relaciones.



MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS

# Rocky Hill Middle School

22401 Brick Haven Way

Clarksburg, Maryland  
20871

Office 240-740-6670

FAX 301-601-3197

Mr. Darryl Johnson  
Principal

**Obtener información basada en investigación sobre identidad de género, expresión de género y orientación sexual.**

Diferenciar entre identidad de género, expresión de género y orientación sexual.

Comunicarse respetuosamente con todas las personas y acerca de todas las personas.

Abogar para fomentar la dignidad y el respeto por todas las personas.

**Demostrar cómo influenciar y apoyar a otros para que elijan opciones de salud positivas.**

Persuadir a otros para que eviten burlarse, acosar o estigmatizar a otros debido a sus características personales o aspectos de su sexualidad.



**MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS**

# Rocky Hill Middle School

22401 Brick Haven Way

Clarksburg, Maryland  
20871

Office 240-740-6670  
FAX 301-601-3197

Mr. Darryl Johnson  
Principal

## **LA VIDA FAMILIAR Y LA SEXUALIDAD HUMANA FORMULARIO PARA SOLICITAR LA EXONERACIÓN**

**Complete este formulario y devuélvalo SÓLO para la EXONERACIÓN de la unidad de FLHS. No se necesita ningún formulario para que un/a estudiante sea incluido/a en la unidad.**

**Deseo que mi estudiante sea EXONERADO/A de la unidad de Vida Familiar y la Sexualidad Humana del programa de estudios de Educación Para la Salud.**

**Nombre del/de la estudiante:** \_\_\_\_\_

**Teléfono del padre/madre/guardián durante el día:** \_\_\_\_\_

**Correo electrónico:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
**Firma del padre/madre/guardian**

\_\_\_\_\_  
**Fecha**



MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS

# Rocky Hill Middle School

22401 Brick Haven Way

Clarksburg, Maryland  
20871

Office 240-740-6670

FAX 301-601-3197

Mr. Darryl Johnson  
Principal

**Por favor llene este formulario y devuélvalo a la escuela antes de 7 de octubre de 2022.**

\*Si este formulario no es devuelto, su estudiante recibirá la enseñanza de FLHS. Agradecemos su cooperación.