

## Cómo guiar a su hijo a través de la temporada de elecciones

En una era política difícil, las habilidades de alfabetización de noticias ayudan a los niños a ver la información críticamente y a convertirse en ciudadanos informados. Por Caroline Knorr ([Common Sense Media](#)) 8/25/2020

En el mundo actual, cuando los nuevos mínimos en el discurso político son comunes, [guiar a sus hijos a través de la temporada electoral](#) se siente abrumador y, francamente, inapropiado para la edad. La verdad es que capacitar a sus hijos para que entiendan las noticias, vean la información críticamente y se conviertan en expertos en los medios de comunicación puede ayudar a toda su familia a sobrevivir a esta era política. [La alfabetización de noticias](#) también enseña a sus hijos habilidades que son esenciales para prosperar en la era digital.

### ¿Realmente a los niños les importan las noticias y las elecciones?

- Según [nuestra investigación](#), alrededor de la mitad de los niños dicen que seguir las noticias es importante para ellos, y más de dos tercios dicen que consumir noticias los hace sentir inteligentes y bien informados. **Dónde entras:** Pregúntales qué pasó en el mundo ese día. (A los niños les gusta estar en el asiento del conductor.) Pregúntales cómo se sienten al respecto y si han oído a otros hablar de ello.
- **Los niños reciben la mayor parte de sus noticias de padres y amigos.** Tus pequeños también confían en lo que les dices mucho. **Dónde entras:** Esta es una gran oportunidad para modelar [habilidades](#) como comparar diferentes fuentes, investigar las credenciales de los periodistas y explorar hechos frente a opiniones.
- **Prefieren recibir sus noticias de las redes sociales.** Tan esclarecedor como es escucharte explicar el colegio electoral, todavía prefieren [verlo en YouTube](#). **Dónde entras:** Ayuda a curar la experiencia de YouTube de tu hijo. Si sus hijos están en las redes sociales, verifique algunas de las cosas que oyen y ven. Cada creador tiene una perspectiva. Pregúntele a su hijo cuál es el punto de vista de un pedazo de medios. Hable acerca de los prejuicios y vea si puede identificarlos.
- **Los niños también a menudo son engañados por las noticias falsas.** Menos de la mitad de los niños están de acuerdo en que pueden contar noticias falsas de las reales. **Dónde entras:** Pregúntale a tu hijo qué pistas buscan para determinar si algo es real o [falso](#). Los niños son en realidad bastante marcados en las técnicas utilizadas para crear un video falso profundo, por ejemplo.

### ¿Por dónde empiezo?

**Haz una charla de preparación.** Cuando llegue la primera historia de elecciones fuera del campo izquierdo, [prepáralas para lo que está por venir](#). Diga: "Esta es la primera de muchas historias salvajes que escucharemos en las noticias desde que se acercan las elecciones. Los candidatos van a decir y hacer cosas para llamar la atención y captar titulares. Concentrémonos en los temas que nos importan".

**Aproveche los microoci nuestros momentos.** No es la conferencia de la mesa de la cena que sus hijos recordarán; son las interacciones diarias donde los están sacando por la puerta cuando de repente preguntan sobre la última crisis política. Aproveche estas oportunidades para compartir su toma, si puede, pero siéntase libre de aplazar, también. Puedes decir, "No tengo la respuesta para eso ahora. [Pero vamos a ir en línea y explorar esto juntos más tarde.](#)"

**Comprender las influencias externas.** Los niños van a escuchar un [montón de cosas de los maestros, noticias de difusión, y amigos en el patio de recreo](#) que pueden estar expuestos a más medios de comunicación de lo que usted permite. Y si sus hijos están en las redes sociales o ven YouTube, la temporada de elecciones podría significar la exposición al mundo salvaje y loco de las "noticias" de Internet en forma de memes, despotricación de los influencers de YouTube, videos extremistas, trolls, publicidad digital y otras cosas que pueden parecer creíbles pero no lo son.

### **¿Cómo hablo con mis hijos sobre política menos las cosas salaces?**

Por mucho que desee evitar la temporada electoral por completo, su trabajo es [proporcionar cierta estructura](#) en un mundo lleno de giros, escándalos e incivildad. Puede que no tengas todas las respuestas, y definitivamente te sorprenderás a diario, pero tus hijos están buscando a alguien a cargo. Ese eres tú. Y para que nuestros hijos sean ciudadanos activos e informados, necesitan aprender a entender las noticias, ponerla en perspectiva y pensar críticamente al respecto. Puede que no puedas evitar todas las cosas apósas, pero puedes intentarlo.

**Hablar de publicidad política.** ¿Cómo es un anuncio político como un comercial regular para un producto? ¿Vender un candidato como otro vende cereales? ¿Quién pagó por el anuncio que estás viendo? ¿Pueden los anuncios políticos influir realmente en el resultado de una elección? Vea [películas políticas](#) para ver cómo las estrategias políticas ficticias reflejan las de la vida real.

**Discutir el arte del giro.** Los candidatos están capacitados para permanecer "en el mensaje". En los debates, en el muñón y en las entrevistas, notarás que intentan apegarse a sus puntos de conversación, evitar preguntas directas y cubrirse cuando no quieren ser anclados. Señale esto a sus hijos y vea si pueden identificar cómo se adhieren los candidatos a sus guiones. Pregunte: "¿Respondieron a la pregunta que se le hizo?" y "¿Qué palabras o frases usaron para hacer girar la conversación?"

**Comparte caricaturas políticas y memes.** Burlarse de los candidatos es una largamente apreciada tradición que los estadounidenses pueden disfrutar en nombre de la libertad de expresión. Echar la diversión con los políticos saca un poco de sus declaraciones a menudo duras, muestra a los niños que las afirmaciones audaces desafiantes son parte de nuestro proceso político y ofrece una sensación de alivio cuando la retórica de la campaña se calienta.

**Aborda los temas difíciles.** Con la retórica de campaña cada vez más desagradable, es posible que tenga que explicar a sus hijos ciertos términos y situaciones que nunca pensó que tendría que hacerlo cuando tengan esta edad. Explique cómo los candidatos pueden mencionar algunas

cosas como una distracción o para llamar la atención. Dirigir la conversación de nuevo a los temas importantes en la elección. Pida a sus hijos que identifiquen dos posiciones específicas para cada candidato a fin de mantenerlos enfocados en los problemas reales.

**Pregunte cómo funcionan realmente las elecciones.** Dibuje un vínculo entre la experiencia de sus hijos de las elecciones al cuerpo estudiantil o las elecciones presidenciales simuladas en la escuela y las que están a nivel estatal y nacional. ¿Las elecciones son sólo un concurso de popularidad, o alguien gana porque tienen las mejores ideas?

#### **Si te quedas atascado ...**

- **Dales la pregunta la vuelta.** Cuando te perplejo una pregunta de tu hijo, pregunta: "¿Qué te parece?" O intenta, "¿Qué sabes ya?"
- [Aprendan juntos.](#) Tal vez sea la Reserva Federal, tal vez sea el PIB, tal vez sea un asunto espeluznante. Algo te hará un bucle durante la campaña. Sólo di, "Hmmm. Es una nueva para mí. Vamos a aprender más."
- **Recuerda lo que es importante para ti.** Sea cual sea su política, si un candidato dice algo falso o desagradable, está bien compartir su opinión. Por ejemplo, "No me gusta cómo ella lo llamó un nombre. Eso es grosero."

Para obtener aún más recursos para ayudar a navegar la temporada electoral, visite nuestra [Guía de Votantes Jóvenes para las Redes Sociales y las Noticias](#).