

2021年6月2日

Gaithersburg Middle School

親愛的家長、監護人、學生和教職員：

作為蒙郡公立學校(MCPS)飲水測試計畫的一部分，我們已經完成了對您學校的檢測。檢測結果顯示，全部飲水口的鉛含量標都低於蒙郡議會規定的行動底限，即 10 億分之 5(ppb)。

您可以在 MCPS 飲水測試計畫的網站上查看詳細報告：

<http://www.montgomeryschoolsmd.org/departments/facilities/maintenance/services/water.aspx>。

飲水口每隔三年接受一次檢測。

鉛對健康造成的影響

如果過多的鉛通過飲水或其它來源進入您的身體，將會造成嚴重的健康問題。它可能會傷害大腦和腎臟，而且還會干擾向全身器官運送氧氣的紅血球的生成。鉛對嬰兒、幼兒和孕婦造成的風險最大。鉛會儲存在骨骼中，並在年齡漸大時釋放出來。在懷孕期間，胎兒會從母親的骨骼中吸收鉛，這可能會影響胎兒的大腦發育。科學家認為鉛的影響與低智商兒童的大腦之間有關係。與健康的成人相比，有腎臟問題和高血壓的成人更容易受到低含量鉛的影響。

人們接觸的鉛來源

人們接觸鉛的來源有很多種。這些來源包括：含有鉛的油漆、受到鉛污染的灰塵或土壤、某些水管材料、特定類型的陶器、錫、黃銅家具、食物和化妝品、在工作單位接觸或從事某些愛好而造成接觸。根據環保署(EPA)的資料，在人們可能接觸到的鉛中有10%至20%來自飲水，而嬰兒食用混有鉛汙染水源的奶粉可能會使得這個比例上升到40%至60%。

減少接觸飲水中的鉛:

1. 用水沖掉鉛: 如果數小時沒有用水, 請在飲用或烹飪前先讓水流淌15至30秒或者直到水變涼或達到穩定的溫度。
2. 用涼水烹飪和沖調嬰兒奶粉: 水管中的鉛在熱水中更容易溶解。

請注意, 把水煮沸不會減少鉛含量。

其它資料

如果您希望了解如何在家中/樓舍中減少接觸鉛的信息, 以及鉛對健康的影響, 請訪問EPA的網站www.epa.gov/lead。如果您擔心接觸到鉛, 請與您的保健醫務人員聯繫, 了解如何讓孩子接受鉛的檢測。

如果您有任何問題, 請致電240.740.2324或通過電子郵件**brian_a_mullikin@mcpsmd.org**與環保小組組長Brian Mullikin聯繫。

致禮,



Lynne Zárate, 主任
可持续发展与合规部