




Website Resources

Description	Website
<p>Volunteer with your kids. It's a great way to spend time together as a family while helping out in the community. Show your kids that giving back to the community is important.</p>  <p><i>Trabajen como voluntarios con sus hijos. Es una buena forma de pasar juntos y en familia a la vez que ayudan a la comunidad. Demuéstrele a sus hijos de que el ayudarle a la comunidad es importante.</i></p>	<p>http://www.1-800-volunteer.org</p>
<p>This is a useful link, provided by Psychology Today, where you can find a therapist in your area for you or your family members. You can search by zip code, insurance plan, or even specialty.</p>  <p><i>Este es un enlace útil, proveído por la revista Psychology Today en el que pueden ubicar un terapeuta en su área ya sea para usted o para los miembros de su familia. Puede buscar según su código postal, su plan de seguro o por especialidad.</i></p>	<p>http://therapists.psychologytoday.com/rms/prof_search.php</p>
<p>In school, we use the netsmartzkids.org website to help teach</p> 	

kids rules for staying safe online.
Here is the parent website so you
can get yourself more information
about online safety.

*En la escuela, usamos un sitio
electrónico llamado
netsmartzkids.org para enseñarle a
los niños como mantenerse seguros
cuando usan la computadora.
Aquí les damos el sitio electrónico
para los padres para que se pueda
familiarizar y obtener más
información sobre como
mantenerse seguro en la
computadora.*

<http://www.netsmartz.org/Parents>

<http://www.netsmartzkids.org>

ADHD in children and adolescent
fact sheet [\(English\)](#) [\(Spanish\)](#)

<http://nimh.nih.gov>

A local organization that offers wonderful classes for parents on a variety of topics.

*Una organización local que ofrece
buenísimas clases para los
padres sobre una variedad
de temas.*



<http://www.pepparent.org/>

Information for families to help children with many issues, from the National Association of School Psychologists.



*Información para familias que pueden
ayudarle a lidiar con los problemas que
se le presentan a sus hijos. Es de la
Asociación de Sicólogos Escolares.*

<http://www.nasponline.org/families/index.aspx>

Maryland Parent Information Resource Center: information on many resources in the community.



*El Centro de Recursos de
Maryland para Información para los
Padres: provee información sobre
muchos recursos en la comunidad.*

<http://www.mdpirc.org/>

InfoMontgomery: many resources for all kinds of things relating to adults and children.

InfoMontgomery: muchos recursos sobre todo tipo de cosas relacionadas a los adultos y niños.



<http://www.infomontgomery.org/Pages/Home.aspx>

Website for state of Maryland.

Sitio electrónico para el estado de Maryland.



<http://www.maryland.gov/Pages/default.aspx>

Maryland's Department of Human Resources.

Departamento de Recursos Humanos de Maryland.

<http://www.dhr.state.md.us/index.php>

For those in need of furniture or with furniture to donate – a very, very worthy organization.

Para los que necesiten ayuda con muebles o si tienen muebles para donar – una organización muy valiosa.



<http://www.awidercircle.org/>

Find out what's going on at your local library.

Averigüen lo que pasa en su biblioteca local.



<http://www.montgomerycountymd.gov/Content/Libraries/Index.asp>

If you know some kids whose parents are in the military, they may be eligible for special services and resources.

Si conocen de algunos niños cuyos padres sean miembros de las fuerzas armadas, pueda que tengan derecho a servicios y recursos especiales.



<http://www.operationmilitarykids.org/public/home.aspx>

and

<http://www.mic3.net/>

Help your kids learn about crime and how to respond in difficult situations.



Ayúdele a sus hijos aprender sobre el crimen y como responder en situaciones difíciles.

<http://www.mcgruff.org/>

Help for children coping with parental cancer.



Ayuda para los niños cuyos padres lidian con la enfermedad del cáncer.

<http://www.bear-essentials.org/>

Bereavement programs through Montgomery Hospice.



Programas para manejar el duelo por medio de la agencia Montgomery Hospice.

<http://www.montgomeryhospice.org/>

patients/bereavement_programs.php

Center for Adoption Support and Education.



Centro para el Apoyo y Educación sobre la Adopción

<http://www.adoptionsupport.org/>

Therapy groups in the DC area for kids and teens.

Grupos de terapia infantil y juvenil en el área de Washington, DC.



<http://www.groups4kids.com/teen.html#top>