

# Directrices **ACTUALIZADAS** de Aislamiento y Cuarentena

## Período de aislamiento

**Aislamiento:** Cuando una persona que ha dado positivo en una prueba de COVID-19 permanece en casa y alejada de los demás. Incluso cuando no haya síntomas, es importante aislarse para reducir el riesgo de exposición y una posible transmisión. Anteriormente, MCPS exigía a las personas que daban positivo en una prueba de COVID-19 que se aislaran durante 14 días. De conformidad con las directrices de CDC, el Departamento de Salud de Maryland y el Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Montgomery, el período de aislamiento requerido es ahora de 10 días.

[https://phpa.health.maryland.gov/Documents/COVID%20response%20for%20schools%20with%20decision%20aid\\_Update%203\\_FINAL\\_1.7.21.pdf](https://phpa.health.maryland.gov/Documents/COVID%20response%20for%20schools%20with%20decision%20aid_Update%203_FINAL_1.7.21.pdf)

Cambio de  
**14 días a**  
↓  
**10 DÍAS**

## Período de cuarentena

**Cuarentena:** Cuando una persona que ha estado expuesta a alguien que ha dado positivo en una prueba COVID-19 se queda en casa y se autovigila para detectar síntomas. La cuarentena reduce la transmisión al separar a las personas que han estado expuestas al virus. Anteriormente, MCPS exigía que aquellas personas expuestas a COVID-19 estuvieran en cuarentena durante 14 días. De conformidad con las directrices de CDC, el Departamento de Salud de Maryland y el Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Montgomery, el período de cuarentena requerido se reduce a 10 días si:

- NO se ha reportado ningún síntoma durante el monitoreo diario; y
- El control diario de los síntomas continúa hasta el día 14; y
- Las personas en cuarentena cumplen con las estrategias de mitigación, incluyendo el uso de una mascarilla de protección, el distanciamiento físico y la autovigilancia de los síntomas de COVID-19 hasta el día 14; y
- Las personas en cuarentena se aíslan de inmediato y se ponen en contacto con su proveedor de servicios médicos si se presentan síntomas, a fin de determinar si deben someterse a pruebas.

**Nota:** Los niños menores de 5 años y los que tienen una discapacidad o una condición médica que impide el uso de una mascarilla de protección deben permanecer en cuarentena durante 14 días.

Cambio de  
**14 días a**  
↓  
**10 DÍAS**  
bajo ciertas condiciones

## Exención por exposición con vacunación completa

Los estudiantes y el personal que estén totalmente vacunados (dos semanas después de la última dosis) están exentos de la cuarentena si tienen contacto directo con alguien que ha dado positivo o se sospecha que tiene COVID-19.

- Los estudiantes pueden seguir asistiendo a la escuela en persona, y el personal puede seguir trabajando en un edificio escolar o en una oficina.
- Las personas totalmente vacunadas igualmente deben vigilar los síntomas de COVID-19 durante los 14 días siguientes a la exposición.

Si experimentan síntomas, deben aislarse y someterse a una prueba de COVID-19.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated-guidance.html>

<https://phpa.health.maryland.gov/Documents/MDH%20rec%20fully%20vaccinated%20non-healthcare%2015Mar2021.pdf>

Cambio de  
**14 días de cuarentena a**  
↓  
**NO REQUIERE CUARENTENA**