

DIRETRIZES ATUALIZADAS de Isolamento e Quarentena

Período de Isolamento

Isolamento: Quando uma pessoa que testou positivo para COVID-19 fica em casa, longe dos demais. Mesmo quando não há sintomas, é importante se isolar para reduzir os riscos de exposição e de uma potencial transmissão. Anteriormente, MCPS exigia que pessoas que testaram positivo para COVID-19 se isolassem por 14 dias. Em alinhamento com o CDC, Departamento de Saúde de Maryland e Departamento de Saúde e Serviços Humanos do Condado de Montgomery, o período exigido de isolamento é agora de 10 dias.

https://phpa.health.maryland.gov/Documents/COVID%20response%20for%20schools%20with%20decision%20aid_Update%203_FINAL_1.7.21.pdf

Mudança de

14 dias

**10 DIAS**

Período de Quarentena

Quarentena: Quando uma pessoa que teve contato com alguém que testou positivo para COVID-19 fica em casa e automonitora seus sintomas. A quarentena diminui a transmissão separando aqueles que foram expostos ao vírus. Anteriormente, MCPS exigia que pessoas que foram expostas ao vírus da COVID-19 se isolassem por 14 dias. Em alinhamento com o CDC, Departamento de Saúde de Maryland e Departamento de Saúde e Serviços Humanos do Condado de Montgomery, o período exigido de quarentena é agora de 10 dias se:

- NENHUM sintoma tiver sido relatado durante o monitoramento diário; e
- O monitoramento diário dos sintomas continuar por 14 dias; e
- A pessoa que está em quarentena seguir estratégias de mitigação, incluindo o uso de coberturas faciais, distanciamento físico e automonitoramento dos sintomas da COVID-19 por 14 dias; e
- Pessoas em quarentena se isolarem imediatamente e entrarem em contato com seu provedor de cuidados de saúde se apresentarem sintomas para estabelecer se eles precisam fazer o exame.

Atenção: Crianças com menos de 5 anos e pessoas com deficiência ou com condições médicas que façam com que o uso de cobertura facial não seja seguro, DEVEM ficar em quarentena por 14 dias.

Mudança de

14 dias

**10 DIAS**

sob certas condições

Dispensa no Caso de Exposição por Pessoas que Estão Completamente Vacinadas

Alunos e membros da equipe que estão completamente vacinados (duas semanas após sua última dose) estão isentos de terem que fazer quarentena se eles tiverem contato direto com alguém que testou positivo ou que suspeita-se que tenha COVID-19.

- Os alunos podem continuar a frequentar a escola presencialmente, e membros da equipe podem continuar a trabalhar no prédio da escola ou no escritório.
- As pessoas que estão completamente vacinadas ainda devem monitorar os sintomas da COVID-19 por 14 dias após a exposição.

Se apresentarem sintomas, devem isolar-se e fazer o exame de COVID-19.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated-guidance.html>

<https://phpa.health.maryland.gov/Documents/MDH%20rec%20fully%20vaccinated%20non-healthcare%2015Mar2021.pdf>

Mudança de
Quarentena
de 14 dias**NENHUMA
QUARENTENA
EXIGIDA**