

Instrucciones para la auto recolección de hisopos nasales

1

Manos limpias

En primer lugar, hay que asegurarse de que las manos estén limpias (lavándolas con jabón o utilizando desinfectante de manos).



2

Abrir el envase del hisopo

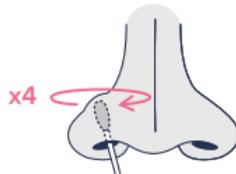
Sacar el hisopo de su envase. Hay que tener cuidado de no tocar la punta del hisopo con las manos.



3

Introducir el hisopo en la fosa nasal

Introducir cuidadosamente toda la punta blanda del hisopo en una fosa nasal hasta sentir un poco de resistencia. Con un movimiento giratorio, frotar el hisopo alrededor del interior de la fosa nasal **4 veces**. Se debe utilizar una presión moderada para empujar el hisopo contra el interior de la fosa nasal. La punta del hisopo debe tocar el interior de la nariz en todo momento. Repetir el proceso con la otra fosa nasal utilizando el mismo extremo del hisopo que antes.



El hisopo debe presionar contra la pared interior y exterior de la fosa nasal.



Frotar el hisopo en AMBAS fosas nasales.

4

Colocar el hisopo en el tubo

Ir al lugar de entrega de la muestra y colocar el hisopo en el tubo de recolección indicado por el supervisor. Por último, desinfectar bien las manos otra vez.

