

Instruções para o Uso do Cotonete Nasal de Autocoleta

1

Limpe as Mãos

Primeiramente, certifique-se de que suas mãos estão limpas (através do uso de sabão ou de álcool gel).



2

Abra o Cotonete

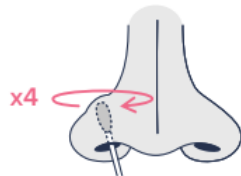
Remova o cotonete da embalagem. Tome cuidado para não tocar a extremidade com suas mãos.



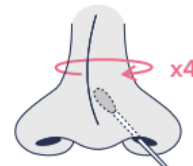
3

Passe o Cotonete no Nariz

Insira a extremidade macia do cotonete na narina delicadamente até que sinta um pouco de resistência. Usando movimentos circulares, esfregue em volta da parte interna da narina **4 vezes**. Você deve aplicar uma pressão média ao esfregar o cotonete na parte interna da narina. A ponta do cotonete deve tocar toda a parte interna do seu nariz. Repita o processo na outra narina usando a mesma extremidade do cotonete que você usou anteriormente.



O cotonete deve fazer pressão na parede interna e externa da narina.



Passe o cotonete em **AMBAS** as narinas.

4

Coloque o Cotonete no Tubo

Caminhe até o local de coleta de amostras e coloque o cotonete dentro do tubo indicado pelo supervisor. Por fim, higienize suas mãos completamente uma vez mais.

