

HƯỚNG DẪN VỀ:

Các Nhà Tâm Lý Học Trường Học tại Các Trường Công Lập Quận Montgomery

...tạo thuận lợi cho sự thành công về mặt học tập, xã hội và cảm xúc cho tất cả các học sinh.

NHỮNG VẤN ĐỀ CÁC NHÀ TÂM LÝ HỌC TẠI TRƯỜNG GIẢI QUYẾT:

- Lo âu (bao gồm sự lo âu về thi cử)
- Các vấn đề gia đình như ly dị/di chuyển/sự chết
- Trầm cảm/tự làm hại
- Cách học tập độc đáo
- Thành tích học vấn; kỹ năng học tập
- Các vấn đề về ức hiếp (nạn nhân, kẻ gây sự, và người ngoại cuộc)
- Kiểm chế sự nóng giận
- Lòng tự trọng và cá tính
- Quan tâm về lạm dụng ma túy và rượu
- Khó khăn về chú ý và tổ chức
- Các vấn đề với bạn

NHÀ TÂM LÝ HỌC

- **BẢO ĐẢM** rằng mọi em trẻ đều học trong một môi trường an toàn, lành mạnh và hỗ trợ. Họ là những chuyên gia sức khỏe tâm thần tại trường, được huấn luyện cả về tâm lý và giáo dục. Các dịch vụ tâm lý có cho tất cả các học sinh.
- **SẴN SÀNG** để tham khảo với các gia đình, nhà giáo dục và cộng đồng về các vấn đề như phương thức học tập. Họ cũng giúp nhận diện và can thiệp sớm cho các học sinh có các nhu cầu đặc biệt hoặc với các hành vi mà gây trở ngại với việc học, nhận thức về trầm cảm, và lạm dụng chất nghiện.
- **THÀNH THẠO** trong phương pháp làm việc theo nhóm về phân tích vấn đề, khai triển việc can thiệp, và kiểm tra sự tiến triển. Họ thực hiện tiến trình này tại các trường học khắp quận.

- **SỬ DỤNG KỸ THUẬT NGHIÊN CỨU** để thẩm định các ưu điểm và nhược điểm của học sinh. Các kết quả được dùng để hỗ trợ tiến triển của học sinh trong một môi trường học vấn ít bó buộc nhất.
- **GIÚP PHÁT TRIỂN** và nhắm vào mục đích can thiệp để đáp ứng các nhu cầu rõ rệt. Các phạm vi can thiệp có thể gồm các lãnh vực giáo khoa, xã hội-xúc cảm, và hạnh kiểm.
- **PHÁT TRIỂN VÀ HỖ TRỢ** để cải thiện trường học và các chương trình toàn quận để cải thiện môi trường tại trường học, làm cho trường học an toàn hơn, thúc đẩy sự khoan dung, tạo điều kiện cho thái độ tích cực, và nhận diện sớm các trẻ em mà có nguy cơ rủi ro.

LÀM CÁCH NÀO ĐỂ TÔI CÓ THỂ LIÊN LẠC VỚI NHÀ TÂM LÝ HỌC

Quý vị có thể liên lạc thẳng với nhà tâm lý học hay có thể yêu cầu được giới thiệu thông qua thầy giáo của con quý vị, thầy cố vấn, người quản lý trường học hay hiệu trưởng của con quý vị.

Một danh sách tất cả các nhà tâm lý học tại trường có trên trang mạng của chúng tôi tại www.montgomeryschoolsmd.org/departments/student-services/mental-health/psych.aspx?id=333012

Division of Psychological Services
 850 Hungerford Drive, Suite 50
 Rockville, Maryland 20850
 240-740-5640 Điện thoại
 301-279-3207 Fax

