

# MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS 2023–2024 CAFETERIA NEWS & MEALS INFORMATION

## የሞንትጎመሪ ካውንቲ ፐብሊክ ስኩልስ የካፍቴሪያ ዘገባ እና የምግብ ዝርዝር መረጃ

**ልጆች ለመግባት ጤናማ ምግብ ያስፈልጋቸዋል።** የምግብ እና የተመጣጠነ አመጋገብ አገልግሎት ክፍል በየዓመቱ ከ21 ሚሊዮን በላይ ምግቦችን ያቀርባል። ለተማሪዎች ጤናማ የምግብ አማራጮችን እና ዘጋጃ ለንድ እንዲሁም አልሚ ምግቦች በተማሪዎች ዘንድ ተወዳጅነት እንዲኖራቸው ለማሻሻል በተከታታይ አዳዲስ መንገዶችን እንቀይሳለን።

- የቁርስ ምግብ \$1.30
- የአንደኛ ደረጃ ትምህርት ቤት የምሳ ምግብ \$2.55
- የመካከለኛ እና ሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤት የምሳ ምግብ \$2.80

በሜሪላንድ ለቅናሽ ምግብ የተፈቀደላቸው ልጆች የምግብ ወጪ አይከፍሉም።

ከቁርስ እና ምሳ በተጨማሪ በግዢ የሚቀርቡ "A LA CARTE FOODS AND BEVERAGES" ምግቦች እና መጠጦች ይኖራሉ።

በተማሪዎች ት/ቤት ካፍቴሪያ የተለያዩ ከምግብ ዝርዝር ላይ ብቻቸውን የሚታዘዙ እና የሚከፈልባቸው ምግቦች "a la carte items" ይኖራሉ። ለሽያጭ የሚቀርቡ ነገሮች በሙሉ JRG-RA ይከተላሉ። ጤናማ ቁመት፡- አካላዊ እና የአመጋገብ ጤንነት. በእያንዳንዱ ት/ቤት አንዳንድ ነገሮች/items ይለያያሉ። በልጅዎ ት/ቤት ስለሚገኙ ነገሮች ወይም ከምግብ ዝርዝር ላይ ብቻቸውን የሚታዘዙ እና የሚከፈልባቸው ምግቦች "a la carte items" የግዢ መጠን ለመገደብ ዝርዝር መረጃ ለማግኘት እባክዎ የት/ቤትዎን ካፍቴሪያ ማናጀር ያነጋግሩ።

### ነፃ እና የቅናሽ - ሞገ ምግብ ማመልከቻ

የፌዴራል የገቢ መስፈርቶችን የሚያሟሉ ቤተሰቦች ለነፃ ወይም ቅናሽ ሞገ ምግብ ጥቅም ለማግኘት ብቃት ይኖራቸዋል። ለሁሉም ልጆች ሚስጥራዊነቱ እንዲጠበቅ እና ማንም ልጅ በነጻ ወይም በቅናሽ ሞገ ምግብ እንዲሞቀበል በግልፅ አንዳይታወቅ የተማሪ መታወቂያ ቁጥራቸውን ይጠቀማሉ። ማመልከቻዎችን የመቀበያ ጊዜ በከፍተኛ ሁኔታ ስለሚያጥር ቤተሰቦች [MySchoolApps.com](http://MySchoolApps.com) በአንላይን እንዲያመለከቱ ይበረታታሉ። የወረቀት ማመልከቻ ከፈለጉ ከልጅዎ ትምህርት ቤት ሊጠይቁ ይችላሉ። በአንድ ቤተሰብ ለሚገኙ ሁሉም ተማሪዎች የሚያስፈልገው አንድ ማመልከቻ ብቻ ነው። በየዓመቱ አዲስ ማመልከቻ መሞላት አለበት።

**ለበለጠ መረጃ እባክዎን ይህንን አገናኝ/ሊንክ ይጎብኙ፡-**

- [www.montgomeryschoolsmd.org/departments/food-and-nutrition](http://www.montgomeryschoolsmd.org/departments/food-and-nutrition) (የምግብ ዝርዝር፣ የአመጋገብ መረጃ እና ሌሎችንም ይመልከቱ)
- [www.MySchoolBucks.com](http://www.MySchoolBucks.com) (የምግብ ሂሳብ ቅድመ ክፍያ ለመፈጸም፣ በአካውንት ያለውን የሂሳብ ሚዛን ለማየት እና የክፍያ ሁኔታዎችን ይመልከቱ)
- [www.MySchoolApps.com](http://www.MySchoolApps.com) (apply for Free or Reduced-price Meals (FARMS)) (**ለነጻ ወይም ለቅናሽ ሞገ ምግብ (FARMS) ያመልከቱ**)
- **1-800-332-6347 ደደውሉ ወይም <https://dhs.maryland.gov/> ይጎብኙ** (ተጨማሪ የተመጣጠነ ምግብ ድጋፍ ፕሮግራም (SNAP)፣ ጊዜያዊ የገንዘብ ድጋፍ (TCA)፣ የሴቶች፣ የጨቅላ ህጻናት እና የልጆች ፕሮግራም (WIC) እና የህክምና ፕሮግራሞች መረጃ)

ወላጆች/አሳዳጊዎች በትምህርት ቤት ካፍቴሪያ በተማሪዎቻቸው ላልተከፈለ ሂሳብ ሀላፊነት አለባቸው። ክፍያ የሚፈፀመው በጥሬ ገንዘብ፣ ወይም ለተማሪው(ዋ) ትምህርት ቤት ካፍቴሪያ አካውንት ምግብ በሚገዙበት ጊዜ ወይም በማንኛውም ጊዜ አንላይን የቅድመ ክፍያ ስርዓት በመከተል ነው። ካፍቴሪያው እንደ አመቺነቱ በኮምፒውተር የታዘዘ የካሽ ሪፎስተር ክፍያ ስርዓት ይኖረዋል። በካፍቴሪያ አካውንት ገንዘብ ማስቀመጥ በየቀኑ ልጆች ገንዘብ ይዘው መዘዋወርን ያስወግዳል። ሁሉም ተማሪዎች አሁን አካውንታቸውን ለመጠቀም የሞንትጎመሪ ካውንቲ ፐብሊክ ስኩልስ (MCPS) የተማሪ መለያ ቁጥራቸውን ይጠቀማሉ (የትምህርት ቤት ክፍቴሪያዎች በሚያስከፍሉበት ጊዜ በተማሪ መታወቂያ ካርዶች ላይ የሚገኘውን ባርኮድ ወይም የአንደኛ ደረጃ ት/ቤት የምግብ ካርዶችን ሊጠቀሙ ይችላሉ)። ከበፊቱ የትምህርት አመት በተማሪ ሂሳብ ላይ የተረፈ ማንኛውንም ገንዘብ ለክፍያ ወጪ ማድረግ ይቻላል። ት/ቤት ከመጀመሩ አስቀድሞ በተማሪ አካውንት ላይ የቅድሚያ ክፍያ ለመክፈል ይቻላል።

### ቅድሚያ ክፍያ ለመፈጸም፡-

- [MySchoolBucks.com](http://MySchoolBucks.com)፣ በከሬዲት ካርድ ቅድሚያ ክፍያ ለመፈጸም የበይነመረብ አገልግሎት ይጠቀሙ። ወላጆች የምግብ አካውንት ሂሳባቸውን ለመፈተሽ፣ ቀጣይ ክፍያዎችን ለመፈፀም፣ እና ለሌሎችም ተጨማሪ ነገሮች መመዘገብ ይችላሉ። ለመመዘገብ ይህንን [MySchoolBucks.com](http://MySchoolBucks.com) በይነመረብ ይክፈቱ።
- ከዚህ በታች ያለውን ቅጽ ይሙሉ እና ለካፍቴሪያ የሚከፈል ጅክ ወይም የገንዘብ ክፍያ ማዘዣ ይጨምሩ። ስለጅክ ክፍያ ፖሊሲ ከዚህ በታች ያለውን መመሪያ ይመልከቱ።

ከአሁን በኋላ MCPS ላልተመዘገቡ ተማሪ ገንዘብ ተመላሽ እንዲደረግ ወይም የቀሪ ሂሳብ ማስተላለፍን ለመጠየቅ፣ [DFNHelpDesk@mcpsmd.org](mailto:DFNHelpDesk@mcpsmd.org) አሜይል ያድርጉ

**የጅክ ክፍያ አቀባበል መመሪያ፡** ለምግብ ክፍያ የሚቀርቡ ጅኮች፡- ስም፣ አድራሻ፣ ስልክ ቁጥር እና የተማሪ መታወቂያ ቁጥር መያዝ አለባቸው። ተመላሽ ጅክ ለሚያስከትለው ወጭ ማካካሻ ይከፈላል። እንደዚሁም የሜሪላንድ ስቴት ለዚያው አካውንት በኤሌክትሮኒክ ዴቢት ወይም የወረቀት ድራፍት የሚከፈል \$25 ክፍያ ደንግጓል። የአርሰዎ የጅክ ክፍያ እነዚህን መመሪያዎች መቀበልን ያረጋግጣል። ስለ አኛ የክፍያ ጅክ አቀባበል ፖሊሲ ማናቸውም ጥያቄ ካለዎት እባክዎ CHECKredi 1-800-239-1222 ይደውሉ።

### MCPS የምግብ ፖሊሲ

ፖሊሲ JPH፡ ምግብ እና የተመጣጠነ ምግብ አገልግሎት ፕሮግራም በሞንትጎመሪ ካውንቲ የልጆችን ረሃብ የመቅረፍ ፕሮግራሞችን እና የሚደረጉ ጥረቶችን ይዘረዝራል። የምግብ ክፍያ ሂደቶችን እና በትምህርት ቤት ካፍቴሪያ ተማሪዎች ያለባቸውን የቀሪ ሂሳብ አከፋፈል ሁኔታ ይገልጻል። የበለጠ መረጃ ለማግኘት እባክዎ ድረገጻችንን ይጎብኙ

ይህ ተቋም በአኩሪነት የሚያገለግል ድርጅት ነው።

**የምግብ ቀጋ**

### የቅድሚያ ክፍያ ቅጽ

እባክዎን ጅኩን ለልጅዎ ትምህርት ቤት ካፍቴሪያ እንደሚከፈል አድርገው ይጻፉ (ለምሳሌ፡- Arcola Elementary Cafeteria)። ለት/ቤት ምግቦች ለመክፈል የሚጠቀሙባቸው ጅኮች ላይ አድራሻ እና የስልክ ቁጥር እንዲኖሩባቸው ያስፈልጋል። እባክዎን የልጅዎን የመጀመሪያ ስም፣ የአያት ስም እና የተማሪ መታወቂያ ቁጥር በጅኩ ፊት ለፊት ላይ ይጻፉ። ይህ ጅክ ለካፍቴሪያ ክፍያ ብቻ ነው። እባክዎን እያንዳንዱን ተማሪ በተለይ በመመዘገብ ክፍያውን ለካፍቴሪያ ማናጀር ያቀርቡ። እና መሰግናለን!

የተማሪ ስም _____	የመታወቂያ ቁ _____	መጠን \$ _____
የተማሪ ስም _____	የመታወቂያ ቁ _____	መጠን \$ _____
የተማሪ ስም _____	የመታወቂያ ቁ _____	መጠን \$ _____
የወላጅ/የምግብ ት ስም _____	የስልክ ቁጥር _____	