### 초등학교 급식 메뉴 2023년 6월

#### 매일 제공하는 아침 메뉴

<table>
<thead>
<tr>
<th>날짜</th>
<th>아침 메뉴</th>
<th>칼로리</th>
<th>탄수화물</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>05/29</td>
<td>벨기에 와플과 시럽</td>
<td>360</td>
<td>65</td>
</tr>
<tr>
<td>05/30</td>
<td>미니 판케이크와 시럽</td>
<td>330</td>
<td>66</td>
</tr>
<tr>
<td>05/31</td>
<td>계란과 치즈 잉글리쉬 머핀</td>
<td>200</td>
<td>24</td>
</tr>
<tr>
<td>06/01</td>
<td>터키 햄과 치즈 아침 샌드위치</td>
<td>270</td>
<td>30</td>
</tr>
<tr>
<td>06/02</td>
<td>Maryland에서 만든 시나몬 롤</td>
<td>232</td>
<td>38</td>
</tr>
</tbody>
</table>

#### 점심

<table>
<thead>
<tr>
<th>날짜</th>
<th>화요일</th>
<th>월요일</th>
<th>수요일</th>
<th>목요일</th>
<th>금요일</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>05/29</td>
<td>벨기에 와플과 시럽, 요거트와 치즈 스틱 또는 계란과 치즈 잉글리쉬 머핀</td>
<td>360</td>
<td>65</td>
<td>200</td>
<td>24</td>
</tr>
<tr>
<td>05/30</td>
<td>미트볼 샌드위치와 그린빈</td>
<td>336</td>
<td>46</td>
<td>379</td>
<td>50</td>
</tr>
<tr>
<td>05/31</td>
<td>음식</td>
<td>398</td>
<td>44</td>
<td>294</td>
<td>42</td>
</tr>
<tr>
<td>06/01</td>
<td>음식</td>
<td>294</td>
<td>42</td>
<td>440</td>
<td>57</td>
</tr>
<tr>
<td>06/02</td>
<td>음식</td>
<td>277</td>
<td>29</td>
<td>320/330</td>
<td>31</td>
</tr>
</tbody>
</table>

#### 공휴일

<table>
<thead>
<tr>
<th>날짜</th>
<th>음식</th>
<th>칼로리</th>
<th>탄수화물</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>06/05</td>
<td>음식</td>
<td>487</td>
<td>55</td>
</tr>
<tr>
<td>06/06</td>
<td>음식</td>
<td>415</td>
<td>45</td>
</tr>
<tr>
<td>06/07</td>
<td>음식</td>
<td>342</td>
<td>36</td>
</tr>
<tr>
<td>06/08</td>
<td>음식</td>
<td>240</td>
<td>40</td>
</tr>
<tr>
<td>06/09</td>
<td>음식</td>
<td>278</td>
<td>38</td>
</tr>
</tbody>
</table>

### 급식 가격: 아침 $1.30  점심 $2.55

모든 급식은 무료/할인 급식에 해당하는 학생에게 무료로 제공됩니다. 할인 급식에 해당하는 학생은 급식비를 내지 않아도 됩니다.

### 메뉴의 성분 설명: Cal=칼로리 Carb=탄수화물  ~=소고기 *=돼지고기 +=닭고기 v=채식단

모든 식단에 모든 과일과 우유를 추가할 수 있습니다. 모든 과일: 칼로리 20–127; 탄수화물 7–33 우유: 칼로리 90–120; 탄수화물 12–20

본 기관은 평등한 기회를 제공합니다.