

MARK YOUR CALENDAR

Semana de concientización sobre la salud mental de MCPS
30 de oct.–4 de nov. de 2023

Pongamos un fin al estigma.

Hablemos sobre la salud mental.

Invitando a todos los miembros de la comunidad a unirse virtualmente

MCPS y la Asociación de Psicólogos Escolares del Condado de Montgomery (MCSPA, por sus siglas en inglés) organizarán un evento virtual y presencial gratuito del 30 de octubre al 4 de noviembre de 2023 para brindarles a los jóvenes y a las familias la oportunidad de escuchar a expertos en la salud mental sobre temas que son importantes para ellos. La exposición de una semana contará con actividades escolares, oradores dinámicos y videos informativos, así como dos eventos en vivo: un Especial de Waymaking sobre la salud mental de los estudiantes el miércoles, 1º de noviembre de 2023 y una Feria de recursos y Sesión de preguntas y respuestas el sábado 4 de noviembre de 2023. Las sesiones estarán disponibles en varios idiomas.

Para obtener detalles y anuncios sobre actividades, oradores, recursos y cómo pueden acompañarnos, por favor visite www.MCPSmentalhealth.org.



11/1 Especial de Waymaking
11/4 Feria de recursos

¡Estudiantes!
Participen virtualmente y reciban horas de SSL para la graduación. Visiten el sitio web para conocer los detalles y requisitos.

MCPS

Mental Health Awareness Week
2023

Co-sponsored by MCSPA

TEMAS

- Salud física
- Lidar con el estrés
- Neurodiversidad
- y más...

MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS

BE WELL

365

BE HEALTHY • BE KIND • BE YOU

Maryland's Largest School District

MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS