

# MARK YOUR CALENDAR

MCPS 정신건강 주간  
2023년  
10월 30일-11월 4일

MCPS

Mental Health Awareness Week  
2023

Co-sponsored by MCSPA

정신건강에 대한 낙인을 없애고,  
정신건강에 관해 이야기해 봅시다.

커뮤니티 여러분을 화상 온라인 행사에 초대합니다!

MCPS와 Montgomery County School Psychologists' Association (MCSPA)는 2023년 10월 30일부터 11월 4일까지 일주일 동안 원격 온라인과 대면으로 행사를 개최합니다. 이 행사는 청소년과 가족들이 정신건강 전문가로부터 매우 중요한 문제에 관해 듣는 기회를 제공합니다. 일주일 간 계속되는 이 엑스포에서는 학교 기반 활동, 다이너믹한 강의와 정보 제공 및 비디오를 상영하며, 2023년 11월 1일(수)에는 두 종류의 실시간 행사: Waymaking 스페셜-학생의 정신건강, 리소스 페어와 질의문답 시간을 개최합니다. 세션은 여러 언어로 진행합니다. 활동과 기조 연설자, 리소스와 참가 방법 및 자세한 안내는 웹사이트를 봅시다. [www.MCPSmentalhealth.org](http://www.MCPSmentalhealth.org)

## 주제

- 신체 건강
- 스트레스 극복하기
- 신경다양성
- 여러 가지 주제



11/1 길만들기 스페셜  
(Waymaking)  
11/4 리소스 페어

학생 여러분!  
참가는 온라인 화상으로  
이루어지며, 졸업 요건인  
SSL 시간도 취득할 수 있습  
니다. 자세한 안내와  
요건은 웹사이트를 봅시다.

MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS

BE WELL

365

BE HEALTHY • BE KIND • BE YOU

Maryland's Largest School District

MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS