

MARK YOUR CALENDAR

MCPS心理健康宣傳週
2023年10月30日
至11月4日

MCPS

Mental Health Awareness Week
2023

Co-sponsored by MCSPA

讓我們停止汙名化。
讓我們來聊一聊心理健康。

邀請所有社區民眾參加我們的虛擬活動

MCPS和蒙郡學校心理學家協會(MCSPA)將於2023年10月30日至11月4日共同舉辦一系列免費的實體和虛擬活動,讓青少年及其家人有機會聽取心理保健專家介紹重要話題。為期一週的展會包括校內活動、充滿活力的講員和資訊視頻、以及兩場直播活動:介紹學生心理健康的Waymaking特別節目(2023年11月1日,週四)、以及資源展和問答專場(2023年11月4日,週六)。活動將提供多種語言。

請訪問www.MCPSmentalhealth.org, 查看詳情及活動、講員、資源和如何參加的通知。

話題

- 身體健康
- 應對壓力
- 神經多元性
- 和更多內容...

學生們請注意!
參加活動的學生可以獲得畢業要求的SSL時數。
請訪問網站,了解詳情和要求。



11/1 Waymaking
特別節目
11/4 資源展

Maryland's Largest School District

MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS

MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS

BE WELL

365

BE HEALTHY • BE KIND • BE YOU