

MARK YOUR CALENDAR

MCPS የአእምሮ ጤና ግንዛቤ ሳምንት አክቶብር 30-ኖቬምበር 4, 2023

MCPS

Mental Health Awareness Week 2023

Co-sponsored by MCSPA

ጥላቻ፣ ማሸማቀቅ ወይም እንደነውር ማግለል ያብቃ። ስለ አእምሮ ጤናዎ እንነጋገር።

የማህበረሰብ አባላት በሙሉ በሸርቹወል ከእኛ ጋር እንዲሳተፉ ተጋብዘዋል

የምንትጎመሪ ካውንቲ ፕብሊክ ስኩልስ (MCPS) እና የምንትጎመሪ ካውንቲ ትምህርት ቤት ሳይኮሎጂስቶች ማህበር (MCSPA) ወጣቶች እና ቤተሰቦች ለእነሱ አስፈላጊ በሆኑ ጉዳዮች ላይ ከአእምሮ ጤና ባለሙያዎች እንዲሰሙ እድል ለመስጠት ከአክቶብር 30 እስከ ኖቬምበር 4, 2023 ነጻ የሸርቹወል እና በአካል የሚደረግ ዝግጅት ያካሄዳሉ። ይህ ለአንድ ሳምንት የሚቆይ ኤክስፖርት በትምህርት ቤቶች የሚከናወኑ ተግባራትን፣ አነቃቂ ተናጋሪዎች እና መረጃ ሰጪ ሺዲዮዎችን እንዲሁም ሁለት የቀጥታ ስርጭቶችን ያቀርባል። በተማሪ የአእምሮ ጤና ላይ ያተኮረ ልዩ ዝግጅት ሀሙስ፣ ኖቬምበር 2, 2023 የሚካሄድ ሲሆን የሪሶርስ ትርጉሞች እና የጥያቄ መልስ ክፍለ-ጊዜ ቅዳሜ፣ ኖቬምበር 4፣ 2023 ይካሄዳል። በፕሮግራሞቹ የሚካሄዱት ክፍለ-ጊዜዎች በተለያዩ ቋንቋዎች ይገኛሉ።

ስለ ክንውኖች፣ ስለ ተናጋሪዎቹ፣ ሪሶርሶች እና ከእኛ ጋር እንዴት እንደሚቀላቀሉ በዝርዝር ለማወቅ እና ማስታወቂያዎችን ለመመልከት፣ እባክዎን ይህንን ድረ-ገጽ ይጎብኙ፡- www.MCPSmentalhealth.org

- ርእሶች**
- የአካል ጤናዎ
 - ውጥረትን/ጭንቀት መቋቋም
 - የአእምሮ ድብርት
 - እና ሌላም...

ተማሪዎች!

ለመመረቅ አስፈላጊ የሆነ ውን የተማሪ አገልግሎት ትምህርት ሰጪዎችን ሸርቹወል በመሳተፍ አግኙ። ዝርዝሮችን እና መሰፈርቶችን ለመመልከት ድረ-ገጽ ይጎብኙ።



- 11/1 Waymaking Special
- 11/4 የሪሶርስ አውደ ርዕይ

